



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по применению
клеточной косметики
GERnétic International
в профессиональном
и домашнем уходе



Клеточная космецевтика GERnétic International – профессиональная линия препаратов для лица и тела, разработанная и производится медико-биологической Лабораторией GERnétic Synthèse (Франция).

Принципы работы космецевтики GERnétic International

В основе разработок лаборатории GERnétic Synthèse лежат фундаментальные знания компонентов и механизмов работы клеток организма человека – клеточная биология.

Специалисты GERnétic International знают, что клеточная терапия – очень действенный метод лечения любого органа, включая кожу. Обеспечив должное питание клеткам, такая терапия может побудить способность организма к восстановлению собственного здоровья и гармонии.

Составы препаратов GERnétic International, созданные с помощью биотехнологии, содержат максимально очищенные и активные ингредиенты растительного происхождения, которые повторяют биохимические составы здоровых клеток органов человека. Продукция для ухода за кожей GERnétic International содержит единственную в своем роде сбалансированную систему направленного питания клеток всего организма: кожи, печени, тимуса, поджелудочной железы, гипофиза, яичников, надпочечников, щитовидной железы, клеток крови, артерий, вен, капилляров и т. д.

Оптимальный размер и полярность молекул активных ингредиентов позволяют им достигать клеток органов, нуждающихся в лечении и регенерации.

Проникая вглубь кожи, препараты GERnétic International восстанавливают естественную способность к регенерации и здоровый метаболизм клеток, воздействуя на первопричину эстетических проблем.

Как результат – Ваша кожа здоровая и красивая на длительное время!

Линия препаратов безопасная, надежная, натуральная, весомая с научной точки зрения и приятная для кожи. Препараты GERnétic International могут использоваться неограниченное время, очень экономичны и не вызывают эффекта «привыкания» и синдрома «отмены». Эффект усиливается в течение всего периода применения и является накопительным.

Космецевтика GERnétic Synthèse позволяет решить проблемы:

- Коррекция возрастных изменений кожи лица и тела
- Уход за чувствительной кожей, склонной к покраснению и куперозу
- Уход за жирной кожей, склонной к воспалениям
- Уход за сухой обезвоженной кожей
- Лечение проблем гиперпигментации и депигментации
- Коррекция формы и объема груди
- Лечение целлюлита
- Решение сосудистых проблем
- Коррекция жировых отложений
- Реабилитация после липосакции и быстрого похудения
- Лечение рубцов и растяжек

В данном практическом пособии представлены протоколы самых эффективных и востребованных процедур и подробное описание схемы назначений препаратов GERnétic International для домашнего ухода в соответствии с решаемой проблемой.



www.gernetic.ru

СОДЕРЖАНИЕ

УХОД ЗА ЛИЦОМ

Коррекция возрастных изменений кожи.....	2
Процедура «выходного дня» – мгновенный лифтинг.....	4
Уход за областью вокруг глаз.....	6
Уход за чувствительной кожей, склонной к покраснению и развитию купероза.....	8
Уход за сухой обезвоженной кожей.....	10
Уход за жирной кожей, склонной к воспалениям.....	12
Механическая атравматическая чистка лица.....	14
Лечение акне.....	16
Лечение постакне.....	18
Коррекция гиперпигментации.....	20
Коррекция депигментированных участков кожи/витилиго.....	22

УХОД ЗА ТЕЛОМ

Антицеллюлитная программа с использованием комплекса для лечения сосудов.....	24
Липолитическая программа.....	26
Программа моделирования.....	28
Релаксирующая SPA-программа.....	30
Липолитическая SPA-программа с массажем «EFFLEURAGE DRAINAGE».....	32
Коррекция формы бюста.....	34
Коррекция рубцов и растяжек на бюсте.....	36
Коррекция растяжек и рубцов на теле.....	38
Процедура омоложения кожи рук «Нежные ручки».....	40

СОЧЕТАНИЕ С ИНЪЕКЦИОННЫМИ И АППАРАТНЫМИ МЕТОДИКАМИ.....	42
--	-----------



КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Уход активно борется с возрастными изменениями кожи, увлажняет, разглаживает морщины, укрепляет овал лица, стимулирует синтез коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты клетками кожи.

Рекомендуемый курс: 12 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Распределите по коже лица, шеи, декольте 3 мл препарата. Оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка сухими ватными дисками или салфетками. Нанесите повторно меньшее количество молочка для питания, оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите кожу лица, шеи, декольте ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица, шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания основы пилинга, затем смойте водой.
Основной этап	
MASQUE MARIN Морская минерализующая крем-маска	Равномерно распределите 2 мл морской маски по коже лица, шеи, декольте. Оставьте на 15 мин, после чего смойте водой.
MITO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи лица	Распределите 5-8 распылений на все лицо, шею, декольте, впитайте легкими похлопывающими движениями.
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,5 мл по коже всего лица легкими впитывающими движениями.
MYO MYOSO Крем для коррекции мимических морщин	Нанесите 0,5 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу лица (включая кожу вокруг глаз), шеи, области декольте.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи) Для усиления воздействия сделайте моделирующий массаж лица «EFFLEURAGE», для этого используйте 7-8 мл смеси SYNCHRO+IMMUNO в соотношении 2:1.
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема тонким слоем легкими впитывающими движениями на кожу лица, шеи, области декольте.
CUTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на все лицо, шею и декольте впитывающими движениями.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска при деформационном типе старения ИЛИ PEEL OFF ANTI-AGE Антивозрастная пластифицирующая маска при мелкоморщинистом типе старения (без точки в конце)	1. Нанесение маски MATIERE MINERALE : Насыпьте в емкость 30-40 г маски, разведите водой комнатной температуры до кашецеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на лицо, защитив области с волосным покровом плотным слоем крема, а глаза и область губ – ватными дисками. Для достижения более выраженного эффекта лифтинга используйте дополнительную марлевую повязку – лангету, зафиксировав подбородочную область и закрепив лангету на темени. Или возьмите несколько марлевых салфеток длиной не более 15 см, закрепите их на фронтальной, скуловых, подбородочной областях, а также зоне носа – для лучшего разглаживания и создания четких контуров лица. Шпателем нанесите на марлю маску слоем 3 мм, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 25-30 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки уберите с помощью тоника FIBRO . * При наличии у клиента купероза - перед разведением добавьте к маске чайную ложку соли - для снижения термического воздействия на сосуды. 2. Нанесение маски PEEL OFF ANTI-AGE : Поместите в емкость 3 мерные ложки порошка PEEL OFF ANTI-AGE и 90 мл воды комнатной температуры. Перемешайте шпателем до однородной консистенции, после чего дайте маске постоять 2-е минуты. Нанесите маску слоем средней толщины на лицо, шею и декольте, избегая контура глаз. Не допускайте подсыхания маски. Через 10 минут удалите маску.
Завершающий этап	
SYMBIOSE Дневной и ночной восстанавливающий крем SPF5 LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	В завершение процедуры нанесите 0,5 мл крема SYMBIOSE на кожу лица, шеи и 0,2 мл крема LIFT CREAM на кожу контура глаз и губ.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите бумажной салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
MYO MYOSO Крем для коррекции мимических морщин	Утро: Нанесите на область мимических морщин 0,25 мл препарата легкими впитывающими движениями. * При мускульном типе старения, гравитационном птозе нанесите 0,5 мл препарата на кожу всего лица и шеи, уделив особое внимание провисающим участкам.	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+ регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении под тип кожи* до получения гомогенной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO. * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)	
Завершающий этап		
SYMBIOSE Дневной и ночной восстанавливающий крем SPF5 LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	Нанесите 0,5 мл крема SYMBIOSE на кожу лица, шеи и 0,2 мл крема LIFT CREAM на кожу контура глаз и губ.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	Утром или вечером: Распределите 1,5-2 мл препарата по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 2-х минут до полного впитывания кремовой основы пилинга. Тщательно смойте теплой водой. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.	
MASQUE MARIN Морская минерализующая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 2 мл маски тонким слоем по коже всего лица. Оставьте на 10-20 минут. Удалите салфеткой, смоченной теплой водой. Можно нанести на кожу век, но с особой осторожностью, тонким слоем и на меньшее время: 5-10 минут. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.	
MITO SPECIAL PLUS Биологически активный комплекс для восстановления кожи лица	Вечером: Распылите небольшое количество препарата в какую-либо емкость или на ладонь, затем легкими движениями равномерно распределите по коже лица век, шеи, области декольте. Особое внимание уделите проблемным участкам (дряблая кожа, морщины). На одно применение расходуется 5-10 распылений аэрозоля. В течение первых 4-6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.	



ПРОЦЕДУРА «ВЫХОДНОГО ДНЯ» – МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ

Мгновенный эффект: процедура направлена на моментальный лифтинг кожи лица, шеи, декольте, придает лицу свежий ухоженный вид, устраняет следы усталости.

Процедура оптимальна, когда нужен быстрый эффект «на выход».

Как регулярный уход – рекомендуемый курс 7-10 процедур с периодичностью 1 раз в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Нанесите 1-2 мл геля на влажную кожу лица, шеи, декольте легкими массажными движениями, помассируйте 1-2 мин., затем смойте водой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
Основной этап	
GER LIFT Морской лифтинговый крем	Нанесите 0,5 мл препарата на все лицо, шею, декольте.
MASQUE MARIN +MARINE ALGUE MASQUE +MARINE ESSENCE Essential oil Морская минерализующая крем-маска морская лифтинговая маска из 7 видов водорослей + морская эссенция	Нанесите тонким слоем 2 мл морской крем-маски на кожу лица, шеи и декольте. Насыпьте в емкость 10-15 г морской порошкообразной маски, разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции, добавьте 5-6 распылений морской эссенции. Кистью нанесите полученный состав на лицо, шею и декольте поверх крем-маски, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20-30 минут. Смойте теплой водой.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по обрабатываемой зоне легкими впитывающими движениями.
Завершающий этап	
BASE DE JOUR MARINE Морской минерализующий дневной крем	В завершении процедуры нанесите 0,5 мл крема на кожу лица, шеи, декольте.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Вечером: Нанесите 1-2 мл геля на влажную кожу лица, шеи, декольте легкими массажными движениями, помассируйте 1-2 мин., затем смойте теплой водой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: Протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.
Основной уход	
GER LIFT Морской лифтинговый крем LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	Утром и вечером: Нанесите 0,5 мл крема GER LIFT на кожу лица, шеи и 0,2 мл крема LIFT CREAM на кожу контура глаз и губ.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
MASQUE MARIN Морская минерализующая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 2 мл маски тонким слоем по коже всего лица. Оставьте на 10-20 минут. Удалите салфеткой, смоченной теплой водой. <i>Можно нанести на кожу век, но с особой осторожностью, тонким слоем и на меньшее время: 5-10 минут.</i> В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.





УХОД ЗА ОБЛАСТЬЮ ВОКРУГ ГЛАЗ

Процедура значительно уменьшает выраженность отеков и темных кругов под глазами, предотвращает появление мимических морщин, оказывает антиоксидантное действие. Улучшает состояние нежной кожи век и повышает ее защитные свойства.

Рекомендуемый курс: 10 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Равномерно распределите 2 мл молочка по коже периорбитальной области легкими круговыми движениями. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Аккуратно обработайте ватным диском, смоченным в лосьоне, область вокруг глаз. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 1 мл препарата в кожу периорбитальной области.
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Распределите 4-6 распылений на кожу периорбитальной области, впитайте легкими похлопывающими движениями.
Основной этап	
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,3 мл по коже периорбитальной области легкими впитывающими движениями.
MYO MYOSO Крем для коррекции мимических морщин	Нанесите 0,3 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу вокруг глаз.
MASQUE YEUX Противоотечная крем-маска для век	Распределите препарат тонким слоем в количестве 1-2 мл препарата по коже верхнего и нижнего века легкими впитывающими движениями.
Завершающий этап	
EYE CONTOUR GEL Омолаживающий антиоксидантный гель для контура глаз ИЛИ LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите 0,3 мл крема или геля по коже век.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
MYO MYOSO Крем для коррекции мимических морщин	Утром и вечером: Нанесите 0,3 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу вокруг глаз.	
MASQUE YEUX Противоотечная крем-маска для век	При отечности: Утром или 2 раза в день: Небольшое количество маски нанесите на кожу вокруг глаз, включая подвижное веко. Оставьте на 10-15 минут, затем смойте теплой водой или ватным диском, смоченным лосьоном FIBRO. <i>В течение первого месяца рекомендуется применять маску 2 раза в день, затем – только по утрам.</i> При коррекции мимических морщин: <i>1-2 раза в неделю.</i>	
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Утром и вечером: Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,25 мл по коже периорбитальной области легкими впитывающими движениями.	
EYE CONTOUR GEL Омолаживающий антиоксидантный гель для контура глаз или LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	Утром: Легкими движениями равномерно распределите 1 каплю препарата по коже вокруг глаз (включая подвижное веко) до полного впитывания. Небольшое количество крема или геля также рекомендуется наносить на кожу шеи и над верхней губой.	





УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ, СКЛОННОЙ К ПОКРАСНЕНИЮ И РАЗВИТИЮ КУПЕРОЗА

Курс процедур значительно улучшает состояние кожи: выравнивает текстуру, укрепляет сосудистую стенку, избавляет от расширенной сосудистой сетки на лице, гиперкератоза.

Рекомендуемый курс: 15 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Распределите по коже лица, шеи, декольте 3 мл препарата. Оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка сухими ватными дисками или салфетками. Нанесите повторно меньшее количество молочка для питания, оставьте на 1 мин.. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания кремовой основы пилинга, затем смойте водой.
Основной этап	
HYDRA GER Увлажняющая крем-маска	Равномерно распределите 2 мл увлажняющей маски по коже лица, шеи, декольте. Оставьте на 15 мин, затем смойте водой.
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,5 мл по коже всего лица легкими впитывающими движениями.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема тонким слоем легкими впитывающими движениями на кожу лица, шеи, области декольте.
СУТОВИ Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на все лицо, шею и декольте впитывающими движениями.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица, шеи, декольте. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с помощью тоника FIBRO .
Завершающий этап	
GER OXY Дневной и ночной увлажняющий крем с SPF 7	В завершении процедуры нанесите 0,5 мл крема на кожу лица, шеи, декольте.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении под тип кожи* до получения гомогенной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO . <i>* 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)</i>	
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Утром или 2 раза в день*: Нанесите локально на проблемные участки (расширенные капилляры, морщины и т.д.) или распределите тонким слоем по коже всего лица. * В течение первых 2 недель – 1 раз в 2 дня утром, в течение следующих 2 недель – 1 раз в день утром, далее – 2 раза в день.	
GER OXY Дневной и ночной увлажняющий крем с SPF 7	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
HYDRA GER Увлажняющая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 2 мл маски тонким слоем по коже всего лица. Оставьте на 10-20 минут. Удалите салфеткой, смоченной теплой водой. Можно нанести на кожу век, но с особой осторожностью, тонким слоем и на меньшее время: 5-10 минут. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.

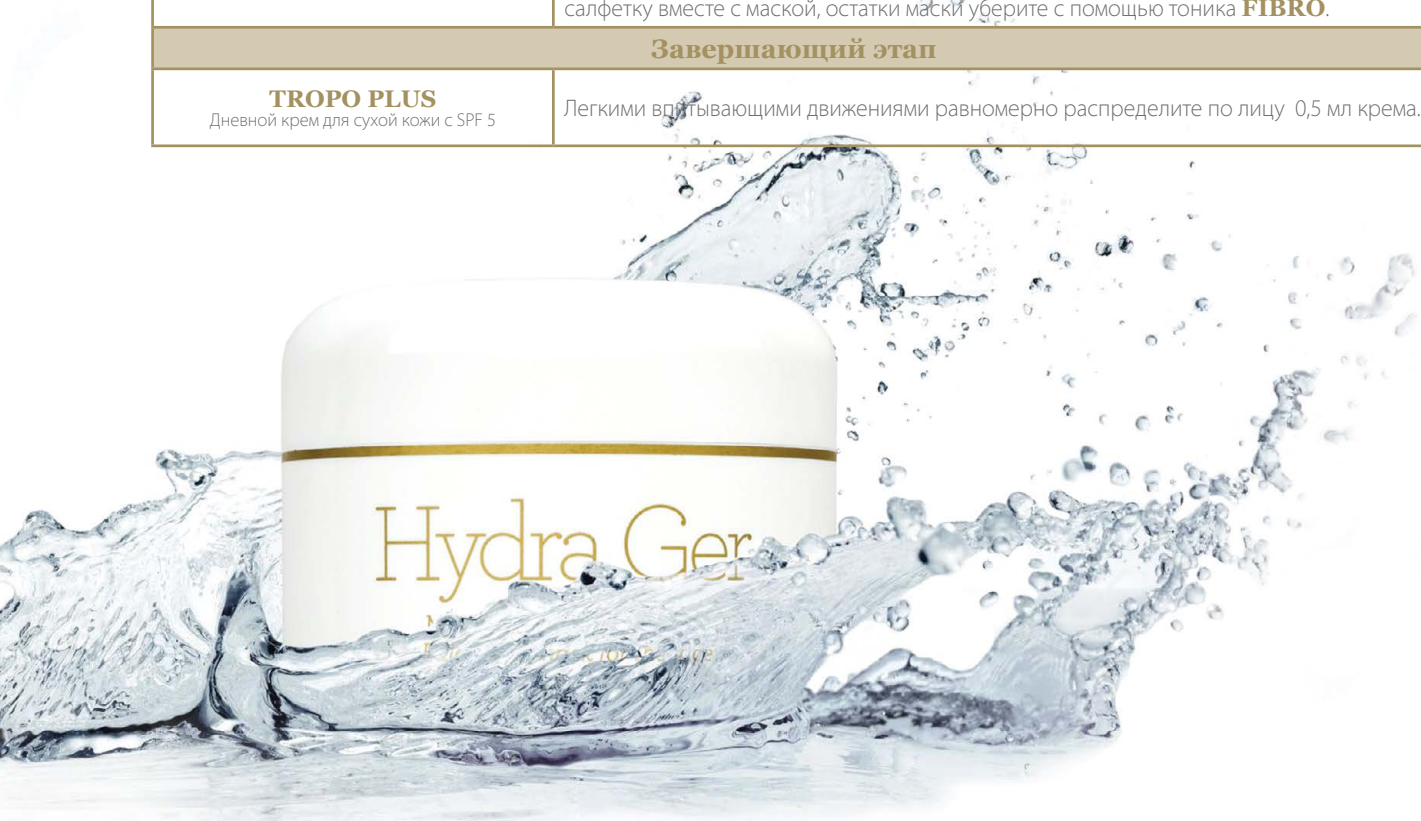


УХОД ЗА СУХОЙ ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖЕЙ

Курс процедур восстанавливает и сохраняет естественный уровень влажности кожи. Стимулирует обновление клеток кожи, повышает ее защитные свойства.

Рекомендуемый курс: 10 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Распределите по коже лица, шеи, декольте 3 мл препарата. Оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка сухими ватными дисками или салфетками. Нанесите повторно меньшее количество молочка для питания, оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания кремовой основы пилинга, затем смойте водой.
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Распределите 7-8 распылений лосьона на все лицо (включая веки), шею, декольте, впитайте легкими похлопывающими движениями.
Основной этап	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении 2:1, чтобы получилось около 1 мл смеси, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . <i>Для усиления воздействия сделайте моделирующий массаж лица «EFFLEURAGE» – для этого используйте 7-8 мл смеси SYNCHRO + IMMUNO в соотношении 2:1.</i>
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на все лицо, шею и декольте впитывающими движениями.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица, шеи, декольте. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с помощью тоника FIBRO .
Завершающий этап	
TROPO PLUS Дневной крем для сухой кожи с SPF 5	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите по лицу 0,5 мл крема.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении 2:1 до получения гомогенной массы объемом около 1 мл. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO .	
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток кожи	Вечером: <i>Препарат используется при выраженной сухости кожи, а также при наличии возрастных изменений.</i> Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. В течение первых 4 недель – 1 раз в день – вечером после нанесения всех специальных препаратов, затем – 1 раз в 2 дня.	
TROPO PLUS Дневной крем для сухой кожи с SPF 5 LIFT CREAM Лифтинговый крем для ухода за кожей вокруг глаз	Утром: Нанесите 0,5 мл крема TROPO PLUS на кожу лица, шеи и 0,2 мл крема LIFT CREAM на кожу контура глаз и губ.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Утром или вечером перед основным уходом: Распылите лосьон равномерно на все лицо, включая веки, шею и декольте. Аккуратно впитайте. Для более интенсивного эффекта можно нанести дополнительный слой препарата. Оставьте на 5 минут до полного впитывания. При нанесении возможно ощущение легкого покалывания. Не смывайте! Минимальный курс – 1,5 месяца, 2 раза в неделю. Затем – 1 раз в неделю.
HYDRA GER Увлажняющая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 2 мл маски тонким слоем по коже всего лица. Оставьте на 10-20 минут. Удалите салфеткой, смоченной теплой водой. Можно нанести на кожу век, но с особой осторожностью, тонким слоем и на меньшее время: 5-10 минут. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.



УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ, СКЛОННОЙ К ВОСПАЛЕНИЯМ

Уход нормализует себорегуляцию, уменьшает жирность кожи, способствует очищению сальных желез, оказывает выраженное противовоспалительное действие.

Рекомендуемый курс: 15 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Равномерно распределите 5 мл молочка по коже лица, шеи и области декольте легкими круговыми движениями. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями на влажную кожу нанесите 1-2 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	1,5-2 мл препарата распределите по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания кремовой основы пилинга, затем смойте водой.
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Обильно пропитайте, используя 3-5 мл лосьона, ватный диск и обработайте им кожу лица, либо сделайте аппликацию марлевой салфеткой, смоченной в лосьоне, на 10 мин.
Основной этап	
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Равномерно распределите 3-4 мл маски по коже лица и шеи. Оставьте на 15 мин., после чего смойте водой.
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,5 мл по коже всего лица легкими впитывающими движениями.
CREME SPECIALE PEAUX MIXTES ET GRASSE Крем для смешанной и жирной кожи	Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки: жирную кожу, воспалительные элементы.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении 1:2, чтобы получилось около 1 мл смеси, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO .
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема легкими впитывающими движениями локально на проблемные участки кожи.
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на всю поврежденную область, уделив особое внимание наиболее проблемным участкам.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска	Насыпьте в емкость 40 г маски. Разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица, особенно защитив области с волосатым покровом. Кистью нанесите на марлю маску, покройте бумажной салфеткой. Оставьте на 20 минут. Уберите остатки ватными дисками, смоченными тоником FIBRO или лосьоном SEBO GER .
Завершающий этап	
BASE DE JOUR MARINE Морской минерализующий дневной крем	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите по лицу 0,5 мл крема.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Утром и вечером: Легкими круговыми движениями нанесите 1-1,5 мл препарата на проблемные участки (воспалительные элементы, жирная кожа). Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте теплой водой.	
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершении этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Утром и вечером: Ватный диск обильно смочите лосьоном и обработайте все лицо или выполните небольшие аппликации на проблемные участки (расширенные поры, комедоны, воспалительные элементы и тд.).	
Основной уход		
CREME SPECIALE PEAUX MIXTES ET GRASSE Крем для смешанной и жирной кожи	Утром и вечером: Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки (жирная кожа, воспалительные элементы, комедоны).	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении 1:2 до получения гомогенной массы объемом около 1 мл. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На веки нанесите только крем SYNCHRO.	
BASE DE JOUR MARINE Морской минерализующий дневной крем	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	Утром или вечером: Распределите 1,5-2 мл препарата по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 2-х минут до полного впитывания кремовой основы пилинга. Тщательно смойте теплой водой. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Утром или вечером: Распределите 4 мл маски толстым непрозрачным слоем по коже всего лица. Препарат не рекомендуется наносить на область век! Оставьте на 20-30 минут. Затем удалите салфеткой, смоченной теплой водой. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.



МЕХАНИЧЕСКАЯ АТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

Процедура позволяет очистить протоки сальных желез от комедонов, не травмируя кожу. Нормализует секрецию кожного сала, оказывает противовоспалительное действие, повышает иммунитет кожи, способствует быстрому разрешению воспалительного процесса.

Рекомендуемый курс: регулярно с периодичностью 1 раз в 1-2 месяца.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Распределите по коже лица, шеи, декольте 3 мл препарата. Оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка сухими ватными дисками или салфетками. Нанесите повторно меньшее количество молочка для питания, оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями на влажную кожу нанесите 1-2 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите кожу лица, шеи, декольте ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица, шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания основы пилинга, затем смойте водой.
Основной этап	
ОСТО Крем с дезинкрустирующим и поросуживающим действием	Нанесите 0,5 мл препарата на участки с расширенными порами и комедонами. Применяя вапоризатор, распарьте кожу лица в течение 5-10 минут.
МЕХАНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА	Произведите экстракцию комедонов (механически или ультразвуковым аппаратом, используя в качестве контактной среды антисептическое мыло DERMA).
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Обильно пропитайте ватный диск лосьоном SEBO GER и обработайте им кожу лица, либо сделайте аппликацию марлевой салфеткой, смоченной в лосьоне, на 10-15 мин.
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Распределите равномерно 3-4 мл маски по коже лица и шеи. Оставьте на 15 мин, после чего смойте водой.
CREME SPECIALE PEAUX MIXTES ET GRASSE Крем для смешанной и жирной кожи	Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки: жирную кожу, воспалительные элементы.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении 1:2, чтобы получилось около 1 мл смеси, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO .
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема легкими впитывающими движениями локально на проблемные участки кожи.
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на всю поврежденную область, уделив особое внимание наиболее проблемным участкам.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на лицо, особенно защитив области с волосатым покровом. Шпателем нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки уберите с помощью тоника SEBO GER .
Завершающий этап	
GER OXY Дневной и ночной увлажняющий крем с SPF 7	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите 0,5 мл крема.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Утром и вечером: Нанесите 1-1,5 мл препарата на проблемные участки (воспалительные элементы, жирная кожа). Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте теплой водой.	
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Утром и вечером: Ватный диск обильно смочите лосьоном и обработайте все лицо или выполните небольшие аппликации на проблемные участки (расширенные поры, комедоны, воспалительные элементы и тд.).	
Основной уход		
ОСТО Крем с дезинкрустирующим и поросуживающим действием	Утром и вечером: Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки (расширенные поры, «черные точки»).	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении под тип кожи* до получения гомогенной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO . <i>* 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)</i>	
GER OXY Дневной и ночной увлажняющий крем с SPF 7	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	Утром или вечером: Распределите 1,5-2 мл препарата по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания кремовой основы пилинга. Тщательно смойте теплой водой. Так как крем ОСТО из основного ухода является дезинкрустантом, используйте GER PEEL 2-3 раза в неделю, по мере необходимости.
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Утром или вечером: Распределите 4 мл маски толстым непрозрачным слоем по коже всего лица. Препарат не рекомендуется наносить на область век! Оставьте на 20-30 минут. Затем удалите салфеткой, смоченной теплой водой. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.



Уход способствует быстрому разрешению воспалительного процесса. Нормализует себорегуляцию, оказывает противовоспалительное действие, повышает иммунитет кожи.

Рекомендуемый курс: 10 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями на влажную кожу нанесите 1-2 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Обильно пропитайте ватный диск лосьоном SEBO GER и обработайте им кожу лица, либо сделайте аппликацию марлевой салфеткой, смоченной в лосьоне, на 10 мин.
Основной этап	
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Распределите равномерно 3-4 мл маски по коже лица и шеи. Оставьте на 15 мин, после чего смойте водой.
CREME SPECIALE PEAUX MIXTES ET GRASSE Крем для смешанной и жирной кожи	Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки: жирную кожу, воспалительные элементы.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении 1:2, чтобы получилось около 1 мл смеси, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO .
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема легкими впитывающими движениями локально на проблемные участки кожи.
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на всю поврежденную область, уделив особое внимание наиболее проблемным участкам.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 40 г маски. Разведите водой t 40 °C до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица. Кистью нанесите на марлю маску, покройте бумажной салфеткой. Оставьте на 20 минут. Уберите остатки ватными дисками, смоченными лосьоном SEBO GER .
Завершающий этап	
BASE DE JOUR MARINE Морской минерализующий дневной крем	В завершении процедуры нанесите 0,5 мл крема на кожу лица, шеи, декольте.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Утром и вечером: Легкими круговыми движениями нанесите 1-1,5 мл препарата на проблемные участки (воспалительные элементы, жирная кожа). Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте теплой водой.
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Утром и вечером: Ватный диск обильно смочите лосьоном и обработайте все лицо или выполните небольшие аппликации на проблемные участки (расширенные поры, комедоны, воспалительные элементы и тд.).
Основной уход	
CREME SPECIALE PEAUX MIXTES ET GRASSE Крем для смешанной и жирной кожи	Утром и вечером: Легкими впитывающими движениями нанесите 0,5 мл препарата на проблемные участки (жирная кожа, воспалительные элементы, комедоны).
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении 1:2 до получения гомогенной массы объемом около 1 мл. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На веки нанесите только крем SYNCHRO .
BASE DE JOUR MARINE Морской минерализующий дневной крем	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
IMMUNO Регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 4 мл маски толстым непрозрачным слоем по коже всего лица. Препарат не рекомендуется наносить на область век! Оставьте на 20-30 минут. Затем удалите салфеткой, смоченной теплой водой. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.





ЛЕЧЕНИЕ ПОСТАКНЕ

Процедура интенсивно восстанавливает естественную регенерацию кожи. Оказывает противовоспалительное действие, повышает иммунитет кожи, способствует рассасыванию «застойных пятен», корректирует рубцовые изменения.

Рекомендуемый курс: 10 процедур 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Равномерно распределите 3 мл молочка по коже лица, шеи и области декольте легкими круговыми движениями. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями на влажную кожу нанесите 1-2 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица, шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания основы пилинга, затем смойте водой.
Основной этап	
MITO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи лица	Распределите 5-8 распылений на все лицо, шею, декольте, впитайте легкими похлопывающими движениями.
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Распределите препарат тонким слоем в количестве 0,5 мл по коже всего лица легкими впитывающими движениями.
ОСТО Крем с дезинкрустирующим и поросуживающим действием	Нанесите в количестве 0,5 мл на участки с расширенными порами и комедонами.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте по 0,5 мл каждого препарата в соотношении 1:1, чтобы получилось около 1 мл смеси, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO .
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,25 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу лица, шеи, области декольте.
СУТОВИ Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на всю поврежденную область, уделив особое внимание наиболее проблемным участкам.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на лицо, особенно защитив области с волосатым покровом. Шпателем нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки уберите с помощью тоника SEBO GER .
Завершающий этап	
SYMBIOSE Дневной и ночной восстанавливающий крем SPF5	В завершении процедуры нанесите 0,5 мл крема на кожу лица, шеи, декольте.

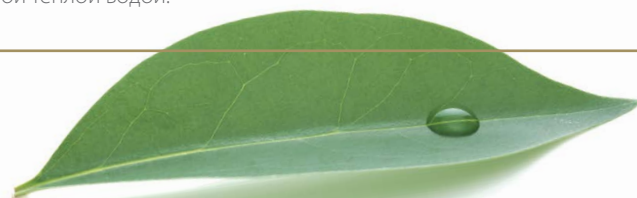


ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Утром и вечером: Легкими круговыми движениями нанесите 1-1,5 мл препарата на проблемные участки (воспалительные элементы, жирная кожа). Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте теплой водой.	
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
VASCO Крем для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудистой стенки	Утром или 2 раза в день*: Нанесите локально на проблемные участки ("застойные пятна") или распределите тонким слоем по коже всего лица. * В течение первых 2 недель – 1 раз в 2 дня утром, в течение следующих 2 недель – 1 раз в день утром, далее – 2 раза в день.	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении 1:1 до получения однородной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO .	
SYMBIOSE Дневной и ночной восстанавливающий крем SPF5	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Утром или вечером перед основным уходом: Распылите лосьон равномерно на все лицо, включая веки, шею и декольте. Аккуратно впитайте. Для более интенсивного эффекта можно нанести дополнительный слой препарата. Оставьте на 5 минут до полного впитывания. При нанесении возможно ощущение легкого покалывания. Не смывайте! Минимальный курс – 1,5 месяца, 2 раза в неделю. Затем – 1 раз в неделю.
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Утром или вечером: Распределите 4 мл маски толстым непрозрачным слоем по коже всего лица. Препарат не рекомендуется наносить на область век! Оставьте на 20-30 минут. Затем удалите салфеткой, смоченной теплой водой. 1 раз в неделю.





КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Процедура способствует отбеливанию гиперпигментированных участков кожи. Нормализует обмен веществ в клетках кожи, улучшает цвет лица, освежает.

Рекомендуемый курс: 10 процедур 1-2 раза в неделю

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Равномерно распределите 3 мл молочка по коже лица, шеи и области декольте легкими круговыми движениями. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица, шеи, декольте. Легко помассируйте, смойте водой.
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Распределите 7-8 распылений лосьона на все лицо (включая веки), шею, декольте, впитайте легкими похлопывающими движениями.
Основной этап	
SERUM DEPIGMENTANT Депигментирующая сыворотка	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите на все пигментные пятна 0,25 мл сыворотки, немного выходя за область пятен.
CREME ECLAIRCISSANTE Отбеливающий крем	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите на участки лица, которым больше всего требуется осветление 0,5 мл крема.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже всего лица и шеи легкими впитывающими движениями. Обязательно нанесите на область вокруг глаз.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица, шеи, декольте. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с помощью тоника FIBRO .
Завершающий этап	
MELANO 30 Солнцезащитное молочко для лица и тела SPF 30	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите 0,5 мл молочка.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение	
Очищение		
GLYCO Очищающее питательное молочко	Утром: Легкими круговыми движениями распределите по коже 2-3 мл препарата. Оставьте на 1 минуту. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.	Вечером: Легкими круговыми движениями распределите по коже лица, шеи, декольте 3-5 мл препарата. Молочко можно применять для снятия макияжа с век и ресниц. Удалите сухим ватным диском или салфеткой. Нанесите препарат еще раз в меньшем количестве, оставьте на 1-2 минуты для дополнительного увлажнения. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Утром и вечером: В завершение этапа очищения протрите кожу лица (включая веки), шеи и области декольте ватным диском, смоченным лосьоном. Для более интенсивного тонизирования распылите на область лица, шеи, декольте или в ладонь 1-1,5 мл лосьона и впитайте в кожу.	
Основной уход		
SERUM DEPIGMENTANT Депигментирующая сыворотка	Утром и вечером: Легкими впитывающими движениями равномерно распределите на все пигментные пятна 0,25 мл сыворотки, немного выходя за область пятен.	
CREME ECLAIRCISSANTE Отбеливающий крем	Утром и вечером: Легкими впитывающими движениями равномерно распределите 0,5 мл крема на участки лица, которым больше всего требуется осветление.	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении под тип кожи* до получения гомогенной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO. * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)	
MELANO 30 Солнцезащитное молочко для лица и тела SPF 30	Утром: Распределите 0,5 мл препарата по коже лица, шеи и декольте.	

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
LOTION AUX ACIDES DES FLEURS Цветочный лосьон-пилинг на основе фруктовых кислот	Утром или вечером перед основным уходом: Распылите лосьон равномерно на все лицо, включая веки, шею и декольте. Аккуратно впитайте. Для более интенсивного эффекта можно нанести дополнительный слой препарата. Оставьте на 5 минут до полного впитывания. При нанесении возможно ощущение легкого покалывания. Не смывайте! Минимальный курс – 1,5 месяца, 2 раза в неделю. Затем – 1 раз в неделю.
HYDRA GER Увлажняющая крем-маска	Утром или вечером: Распределите 2 мл маски тонким слоем по коже всего лица. Оставьте на 10-20 минут. Удалите салфеткой, смоченной теплой водой. Можно нанести на кожу век, но с особой осторожностью, тонким слоем и на меньшее время: 5-10 минут. В течение первых 6 недель – 2 раза в неделю, затем – 1 раз в неделю.



КОРРЕКЦИЯ ДЕПИГМЕНТИРОВАННЫХ УЧАСТКОВ КОЖИ/ВИТИЛИГО

Препараты воздействуют на меланопродуцирующие клетки – усиливают образование меланина, способствуют его отложению в клетках кожи, возвращая физиологический цвет депигментированным участкам кожи.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур с периодичностью 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
GLYCO Очищающее питательное молочко	Распределите по коже лица, шеи, декольте 3 мл препарата. Оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка сухими ватными дисками или салфетками. Нанесите повторно меньшее количество молочка для питания, оставьте на 1 мин. Удалите остатки молочка бумажной салфеткой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Протрите лицо ватным диском, смоченным в лосьоне. Для дополнительного тонизирования и увлажнения впитайте 2-3 мл препарата в кожу лица, шеи, декольте и век.
GER PEEL Поверхностный крем-пилинг	2 мл препарата распределите по коже всего лица (исключая веки), шеи, декольте. Легко помассируйте в течение 1-2 минут до полного впитывания кремовой основы пилинга, затем смойте водой.
Основной этап	
MITO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи лица	Распределите 5 распылений по коже лица, шеи, декольте, исключая область вокруг глаз, впитайте легкими похлопывающими движениями.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 0,5 мл крема тонким слоем легкими впитывающими движениями, уделив особое внимание депигментированным зонам.
СУТОВИ Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 0,25 мл препарата на кожу лица, шеи, декольте легкими впитывающими движениями.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по коже лица, шеи, декольте.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 40 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу лица, шеи, декольте. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с помощью тоника FIBRO .
Завершающий этап	
MELANO 50 Солнцезащитное молочко для лица и тела SPF 50	Впитайте в кожу обрабатываемой зоны 0,5 мл молочка.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Вечером: Равномерно распределите 3 мл препарата по предварительно увлажненной коже лица, шеи, декольте. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки препарата теплой водой.
Основной уход	
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте в ладони небольшое количество SYNCHRO и IMMUNO в соотношении под тип кожи* до получения гомогенной массы. Нанесите на все лицо, шею и область декольте впитывающими движениями. Не смывайте! На область век нанесите только крем SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Утром и вечером: Нанесите 0,5 мл крема тонким слоем легкими впитывающими движениями, уделив особое внимание депигментированным зонам.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Вечером: Равномерно распределите 4-5 капель препарата по коже обрабатываемой зоны впитывающими движениями.
MELANO 50 Солнцезащитное молочко для лица и тела SPF 50	Утром: Впитайте в кожу обрабатываемой зоны 0,5 мл молочка.





АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СОСУДОВ

Курс процедур улучшает циркуляцию крови и лимфы, укрепляет стенки сосудов, корректирует силуэт, особенно рекомендуется при наличии «отечной» и «дряблой» форм целлюлита.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже нижних конечностей. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или обильно смоченными теплой водой спонжами.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или руки). Полностью впитайте препарат в кожу.
VEINULO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи и лечения сосудов	Распределите 6-10 распылений локально на проблемные участки нижних конечностей (телеангиэктазии, варикозно-расширенные вены, видимые вены нижних конечностей), впитайте легкими круговыми или восходящими движениями без давления.
VASCO ARTERA Крем для улучшения кровообращения и лечения целлюлита	7 мл препарата равномерно распределите впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот вплоть до талии или верхних конечностей.
HUILE DE BEAUTE Масло для лица и тела "Масло красоты"	Выполните массаж Effleurage Drainage для ног и ягодиц.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 80 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу проблемной области. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с помощью влажных спонжей.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже нижних и верхних конечностей, живота, поясницы.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, живота, поясницы. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Утром и вечером: Равномерно распределите около 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока (в восходящем направлении): на ногах – от стоп к талии, на руках – от кистей к плечевому суставу, на спине – от поясницы к шее, на животе – круговыми движениями по часовой стрелке. Препарат должен полностью впитаться в кожу.
VASCO ARTERA Крем для улучшения кровообращения и лечения целлюлита	Утром и вечером: Равномерно распределите около 5-7 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот, верхние конечности. Особое внимание уделите местам локализации целлюлита.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
VEINULO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи и лечения сосудов	Утром или вечером: Небольшое количество препарата нанесите локально на участки с сосудистыми недостатками. Препарат наносится легкими круговыми или восходящими движениями без давления. Не втирайте. В течение первых 2-3 месяцев – 2 раза в неделю. Затем – 1 раз в неделю.



ЛИПОЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Курс процедур способствует эффективному похудению, расщепляя жировые отложения и воздействуя на зоны целлюлита, контролирует пищевое поведение.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности). Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или обильно смоченными теплой водой спонжами.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности). Полностью впитайте препарат в кожу.
HUILE DE BEAUTE Масло для лица и тела "Масло красоты"	Выполните Висцеральный массаж живота.
VASCO ARTERA Крем для улучшения кровообращения и лечения целлюлита	10 мл препарата равномерно распределите впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот (вплоть до талии), верхние конечности.
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Равномерно распределите впитывающими движениями 10 мл препарата по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности). Уделите особое внимание проблемным участкам с избыточными жировыми отложениями.
MARINE ALGUE MASQUE + MARINE ESSENCE ESSENTIAL OIL Морская лифтинговая маска из 7 видов водорослей + Морская эссенция	Насыпьте в емкость 100 г маски. Разведите водой t 40 °С до кашицеобразной консистенции. Добавьте 10-15 распылений морской эссенции. Перемешайте до получения однородной массы. Кистью распределите маску по обрабатываемой зоне. Покройте бумажными салфетками или одноразовой простыней. Оставьте на 30 минут. Смойте теплой водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности).



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, живота, поясницы. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Утром и вечером: Равномерно распределите около 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока (в восходящем направлении): на ногах – от стоп к талии, на руках – от кистей к плечевому суставу, на спине – от поясницы к шее, на животе – круговыми движениями по часовой стрелке. Препарат должен полностью впитаться в кожу.
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Утром и вечером: Равномерно распределите впитывающими движениями 5-10 мл крема в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот. Уделите особое внимание проблемным участкам с избыточными жировыми отложениями.





ПРОГРАММА МОДЕЛИРОВАНИЯ

Курс рекомендован для моделирования фигуры, для улучшения тонуса мышц, в качестве поддерживающей процедуры в перерывах между курсами липолитической терапии. Моделирует фигуру, укрепляет мышцы, выводит лишнюю жидкость из организма.

Рекомендуемый курс: 5-10 процедур 1 раз в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже обрабатываемой зоны тела (проблемные зоны: нижние конечности, живот, поясница или руки). Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или обильно смоченными теплой водой спонжами.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или руки). Полностью впитайте препарат в кожу.
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Впитывающими движениями равномерно распределите 10 мл препарата в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот (вплоть до талии), верхние конечности. Уделите особое внимание проблемным участкам с избыточными жировыми отложениями.
SOMITO Крем для улучшения тонуса кожи и мышц тела	Распределите 10 мл препарата в восходящем направлении, начиная со стоп. Особое внимание уделите области ягодиц, внутренней части бедер, верхних конечностей, животу.
ENVELOPPEMENT MINCEUR + MARINE ESSENCE ESSENTIAL OIL Моделирующее обертывание + морская эссенция	Насыпьте в емкость 150 г маски. Разведите водой $t\ 40\ ^\circ\text{C}$ до кашицеобразной консистенции. Добавьте 10-15 распылений морской эссенции. Перемешайте до получения однородной массы. Кистью распределите маску по обрабатываемой зоне. Покройте бумажными салфетками или одноразовой простыней. Оставьте на 30 минут. Смойте теплой водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже нижних и верхних конечностей, живота, поясницы.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, живота, поясницы. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Утром и вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока (в восходящем направлении): на ногах – от стоп к талии, на руках – от кистей к плечевому суставу, на спине – от поясницы к шее, на животе – круговыми движениями по часовой стрелке. Препарат должен полностью впитаться в кожу.
SOMITO Крем для улучшения тонуса кожи и мышц тела	Утром и вечером: Равномерно распределите 5-7 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот, верхние конечности. Особое внимание уделите местам максимальной дряблости кожи.





РЕЛАКСИРУЮЩАЯ SPA-ПРОГРАММА

Программа способствует тонизации мышц, минерализует кожу, восстанавливая баланс микроэлементов. Эфирные масла массажных средств, плавные движения массажиста дарят расслабление и снимают стресс. Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже нижних конечностей, спины, верхних конечностей. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или обильно смоченными теплой водой спонжами.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже нижних конечностей – от стоп к талии (в восходящем направлении), спины, верхних конечностей. Полностью впитайте препарат в кожу.
HUILE DE BEAUTE Масло красоты для моделирования и дренажа	Используя 30 мл масла, выполните моделирующий массаж тела « EFFLEURAGE DRAINAGE ».
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Равномерно распределите 10 мл препарата по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или верхние конечности).
ENVELOPEMENT MINCEUR +MARINE ESSENCE ESSENTIAL OIL моделирующее обертывание + морская эссенция	Насыпьте в емкость 100 г маски. Разведите водой t 40 °С до кашицеобразной консистенции. Добавьте 10-15 распылений морской эссенции. Перемешайте до получения однородной массы. Кистью распределите маску по обрабатываемой зоне. Покройте бумажными салфетками или одноразовой простыней. Оставьте на 30 минут. Смойте теплой водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже нижних и верхних конечностей, живота, поясницы.



Lait Corps
Douceur

Softening body milk



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, живота, поясницы, рук. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Утром и вечером: Равномерно распределите около 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока (в восходящем направлении): на ногах – от стоп к талии, на руках – от кистей к плечевому суставу, на спине – от поясницы к шее, на животе – круговыми движениями по часовой стрелке. Препарат должен полностью впитаться в кожу.
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или верхние конечности).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
HUILE DE BEAUTE Масло красоты для моделирования и дренажа	2 раза в неделю, утром или вечером: Нанесите около 20 мл препарата в направлении снизу вверх, от стоп к голеням, бедрам, ягодицам; от кистей рук к плечам, от живота до ключиц, впитывающими движениями, легко массируя проблемные участки.





ЛИПОЛИТИЧЕСКАЯ SPA-ПРОГРАММА С МАССАЖЕМ «EFFLEURAGE DRAINAGE»

Курс процедур запускает активное расщепление жировой ткани, нормализует обмен веществ, восстанавливает мышечный каркас. Благодаря содержанию пептидов, стимулирующих образование коллагена и эластина, увлажняет и тонизирует кожу.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или верхние конечности). Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или обильно смоченными теплой водой спонжами.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже нижних конечностей – от стоп к талии (в восходящем направлении). Полностью впитайте препарат в кожу.
HUILE DE BEAUTE Масло красоты для моделирования и дренажа	Используя 30 мл масла, сделайте моделирующий массаж тела « EFFLEURAGE DRAINAGE » и висцеральный массаж живота.
VASCO ARTERA Крем для улучшения кровообращения и лечения целлюлита	Распределите 10 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот (вплоть до талии), спина, верхние конечности.
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Впитывающими движениями распределите 10 мл крема в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот (вплоть до талии), спина, верхние конечности. Уделите особое внимание проблемным участкам с избыточными жировыми отложениями.
ENVELOPEMENT MINCEUR + MARINE ESSENCE ESSENTIAL OIL моделирующее обертывание + морская эссенция	Насыпьте в емкость 150 г маски. Разведите водой при t 40 °С до кашицеобразной консистенции. Добавьте 10-15 распылений морской эссенции. Перемешайте до получения однородной массы. Кистью распределите маску по обрабатываемой зоне. Покройте бумажными салфетками или одноразовой простыней. Оставьте на 30 минут. Смойте теплой водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 15 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности).



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, живота, поясницы. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Утром и вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока (в восходящем направлении): на ногах – от стоп к талии, на руках – от кистей к плечевому суставу, на спине – от поясницы к шее, на животе – круговыми движениями по часовой стрелке. Препарат должен полностью впитаться в кожу.
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Утром и вечером: Равномерно распределите 5-7 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот, верхние конечности. Особое внимание уделите местам локализации целлюлита и локальных жировых отложений.





КОРРЕКЦИЯ ФОРМЫ БЮСТА

Процедура оказывает выраженный лифтинговый эффект.

Восстановление формы и размера молочных желез, заложенных природой, происходит за счет нормализации тонуса кожи и мышц, прицельного воздействия на первопричину эстетического недостатка.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 1 раз в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже спины, бюста, солнечного сплетения, рук. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки препарата теплой водой.
Основной этап	
SEINO Тонизирующий лосьон для бюста	Нанесите 3-5 мл лосьона на область солнечного сплетения, распределите по коже области молочных желез (включая область ареолы) легкими впитывающими движениями. Впитайте 3-5 мл лосьона в кожу рук (особенно тщательно обработайте внутреннюю поверхность, выполняя легкие лимфодренажные движения по направлению от кистей к подмышечной ямке) и спины (от поясницы до шейно-воротниковой зоны).
ENDO SPECIAL PLUS Биологически активный концентрат для бюста	Равномерно распределите 8-12 распылений аэрозоля по коже бюста. Аккуратно впитайте.
MACRO 2000 Крем для коррекции размеров и формы бюста	Нанесите 3-5 мл крема на область солнечного сплетения, распределите по коже области молочных желез (включая область ареолы) легкими впитывающими движениями. Впитайте 3-5 мл крема в кожу рук (особенно тщательно обработайте внутреннюю поверхность, выполняя легкие лимфодренажные движения по направлению от кистей к подмышечной ямке) и спины (от поясницы до шейно-воротниковой зоны).
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Распределите препарат в количестве 5 мл по коже области бюста легкими впитывающими движениями.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска	Насыпьте в емкость 175 г маски. Разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на бюст и 2-3 см прилегающей зоны. Шпателем нанесите на марлю маску слоем 3 мм, сверху покройте бумажными салфетками. Укройте пациента полотенцем. Оставьте маску на 20-30 минут (до высыхания). Удалите марлевую салфетку вместе с маской. Смойте остатки маски теплой водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже бюста, спины, рук.

*** Противопоказания для использования препаратов для ухода за бюстом:**

- Очаговые образования (узловая мастопатия).
- Протез молочной железы или состояние после его удаления.
- Оперированная молочная железа по поводу удаления какого-либо образования.
- Операции на матке, яичниках по поводу удаления каких-либо образований.
- Резекция и удаление одного или обоих яичников.





ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Вечером: Равномерно распределите 5-7 мл препарата по предварительно увлажненной коже бюста, солнечного сплетения, рук. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки препарата теплой водой.
Основной уход	
SEINO Регулирующий и тонизирующий лосьон для бюста	Утром и вечером: Нанесите небольшое количество лосьона на область солнечного сплетения, затем легкими впитывающими движениями распределите по коже области молочных желез (включая область ареолы). Небольшое количество лосьона впитайте в кожу рук (особенно тщательно обработайте внутреннюю поверхность, выполняя легкие лимфодренажные движения по направлению от кистей к подмышечной ямке). Желательно небольшое количество лосьона нанести на спину.
MACRO 2000 Крем для коррекции размеров и формы бюста	Утром и вечером: Небольшое количество препарата нанесите на область солнечного сплетения, затем равномерно распределите по коже области молочных желез (включая область ареолы) легкими впитывающими движениями. Небольшое количество крема впитайте в кожу внутренней поверхности предплечий и плеч. ВНИМАНИЕ! Не используйте препарат во время менструации!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
ENDO SPECIAL PLUS Биологически активный концентрат для бюста	Утром или вечером после нанесения лосьона: Распределите 7-8 распылений препарата по коже области молочных желез (включая область ареолы) легкими впитывающими движениями. Применяйте: при мастоптозе 1-2 раза в неделю; при гипертрофии 2-3 раза в неделю; при атрофии 3-4 раза в неделю. ВНИМАНИЕ! Не используйте препарат во время менструации!



КОРРЕКЦИЯ РУБЦОВ И РАСТЯЖЕК НА БЮСТЕ

Позволяет в значительной степени уменьшить выраженность растяжек на коже бюста, повышает эластичность, упругость и увлажненность кожи.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур с периодичностью 1-2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 5-7 мл препарата по предварительно увлажненной коже бюста. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или спонжами, обильно смоченными теплой водой.
Основной этап	
ANTI-STRIES Крем для лечения стрий	Нанесите на кожу обрабатываемой зоны 1 мл крема, впитав крем в дно стрии.
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Легкими впитывающими движениями нанесите на кожу обрабатываемой зоны бюста 4 мл крема.
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 1 мл крема легкими впитывающими движениями на проблемные участки обрабатываемой зоны бюста.
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Нанесите 1 мл препарата на кожу обрабатываемой зоны.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по обрабатываемой зоне легкими впитывающими движениями.
MATIERE MINERALE Минеральная термоактивная моделирующая маска	Насыпьте в емкость 175 г маски. Разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу бюста и 2-3 см прилегающей зоны. Шпателем нанесите на марлю маску слоем 3 мм, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 30 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской. Смойте остатки маски водой.
Завершающий этап	
LAIT CORPS DOUCEUR Молочко для увлажнения и восстановления кожи	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями по коже бюста.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 5 мл препарата по предварительно увлажненной коже бюста. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки геля под душем или спонжами, обильно смоченными теплой водой.
Основной уход	
ANTI-STRIES Крем для лечения стрий	Утром и вечером: Нанесите на кожу обрабатываемой зоны 1 мл крема, впитав крем в дно стрии.
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Утром и вечером: Нанесите 4 мл крема SYNCHRO на кожу обрабатываемой зоны аккуратными впитывающими движениями.
СУТОБИ Реструктурирующий питательный крем	Утром и вечером: Нанесите 1 мл препарата на всю область растяжек, уделив особое внимание наиболее проблемным участкам.





КОРРЕКЦИЯ РАСТЯЖЕК И РУБЦОВ НА ТЕЛЕ

Курс процедур усиливает синтез коллагена, способствует уплотнению кожи, стимулирует деление и митохондриальное дыхание клеток кожи.

Рекомендуемый курс: 10-15 процедур 2 раза в неделю.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже проблемной зоны. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Если гель загустевает, смочите пальцы теплой водой и продолжите процедуру. Смойте остатки геля под душем или спонжами, обильно смоченными теплой водой.
Основной этап	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 10 мл препарата легкими впитывающими движениями в направлении лимфооттока по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница или верхние конечности). Полностью впитайте препарат в кожу.
MITO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи лица	Распределите 8-10 распылений локально на рубцы или стрии, впитайте легкими круговыми или восходящими движениями без давления. Внимание: пропустите этот этап, если возраст стрий или рубцов составляет менее 1 года. Внимание: препарат MITO SPECIAL PLUS не используется для области бюста!
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в определенном соотношении*, распределите по коже тела на отработываемой зоне легкими впитывающими движениями. * используйте только SYNCHRO – в том случае, если стрии существуют менее полугода 2:1 – при существовании стрий от полугода до полутора лет 1:1 – при существовании стрий свыше 1,5 лет Внимание: препарат IMMUNO не используется для области бюста!
NUCLEA Сверхрегенерирующий крем	Нанесите 1 мл крема легкими впитывающими движениями на проблемные участки обрабатываемой зоны на теле. * Препарат особенно показан при наличии атрофических и/или депигментированных рубцов
СУТОВИ Реструктурирующий питательный крем	Нежными движениями впитайте в кожу тела обрабатываемой зоны 1 мл препарата.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Равномерно распределите 5-6 капель препарата по обрабатываемой зоне легкими впитывающими движениями.
MATIERE VEGETALE Растительная витаминизированная маска	Насыпьте в емкость 80 г маски, разведите водой t 40° до кашицеобразной консистенции. Наложите марлевую салфетку на кожу проблемной области. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки маски уберите с влажных спонжей.
Завершающий этап	
ANTI-STRIES Крем для лечения стрий	Нанесите 1 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу тела обрабатываемой зоны.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 10 мл препарата по предварительно увлажненной коже ног, рук, живота, поясницы. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки под душем.
Основной уход	
ANTI-STRIES Крем для лечения стрий	Утром и вечером: Нанесите 1 мл крема легкими впитывающими движениями на кожу тела в области растяжек.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем+ регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Утром и вечером: Аккуратно смешайте SYNCHRO и IMMUNO в определенном соотношении* до получения однородной массы. Нанесите впитывающими движениями. Не смывайте! * используйте только SYNCHRO – в том случае, если стрии существуют менее полугода 2:1 – при существовании стрий от полугода до полутора лет 1:1 – при существовании стрий свыше 1,5 лет Внимание: препарат IMMUNO не используется для области бюста!
CYTOBI Реструктурирующий питательный крем	Утром и вечером: Нежными движениями впитайте в кожу тела обрабатываемой зоны 1 мл препарата.
CELLS LIFE Сыворотка для восстановления жизненных сил клеток	Утром и вечером: Равномерно распределите 5-6 капель препарата по обрабатываемой зоне легкими впитывающими движениями.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
MITO SPECIAL PLUS Биоактивный комплекс для восстановления кожи лица	Утром или вечером: Распределите 8-10 распылений локально на область растяжек, впитайте легкими круговыми или восходящими движениями без давления. Используйте – 1 раз в неделю. Внимание: пропустите этот этап, если возраст стрий или рубцов составляет менее 1 года. Внимание: препарат MITO SPECIAL PLUS не используется для области бюста!



ПРОЦЕДУРА ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ РУК «НЕЖНЫЕ РУЧКИ»

Процедура направлена на увлажнение, омоложение, профилактику возрастных изменений кожи рук.
Устраняет сухость кожи, расслабляет и дарит приятные ощущения.

Рекомендуемый курс: 10 процедур с периодичностью 1-2 раза в неделю

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Нанесите на кожу рук по 1 мл геля, проведите легкий массаж, смачивая руки водой. После смойте теплой водой.
FIBRO Очищающий тонизирующий лосьон	Впитайте в кожу рук по 2 мл препарата для тонизирования, увлажнения и улучшения микроциркуляции.
Основной этап	
GER LIFT Морской лифтинговый крем	Нанесите по 0,5 мл препарата на правую и левую кисти, впитайте легкими поглаживающими движениями.
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Легкими впитывающими движениями распределите по коже рук по 1 мл препарата.
MARINE ALGUE MASQUE + MARINE ESSENCE Essential oil Морская лифтинговая маска из 7 видов водорослей + морская эссенция	Насыпьте в емкость 15 г маски, разведите водой комнатной температуры до кашицеобразной консистенции, добавьте 5-6 распылений морской эссенции. Наложите марлевую салфетку на тыльную сторону кистей. Кистью нанесите на марлю маску, сверху покройте бумажными салфетками. Оставьте на 20-30 минут. Удалите марлевую салфетку вместе с маской, остатки уберите с помощью лосьона FIBRO .
Завершающий этап	
MANNO Омолаживающий крем для рук	В завершении процедуры впитайте по 1 мл крема в кожу рук.



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Наименование препарата	Применение
Очищение	
NETTOYANT GOMMANT MARIN Очищающий и отшелушивающий гель	Утром или вечером: Равномерно распределите 2 мл препарата по предварительно увлажненной коже рук. Слегка помассируйте до образования легкой пены. Смойте остатки теплой водой.
Основной уход	
SYNCHRO Регенерирующий питательный крем	Утром и вечером: Нанесите немного крема SYNCHRO на кожу рук впитывающими движениями.
MANNO Омолаживающий крем для рук	В завершении впитайте по 1 мл крема в кожу рук.



Сочетание препаратов GERnétic International

с инъекционными: мезотерапия, биоревитализация, биорепарация, контурная пластика, и аппаратными методиками косметологии.

Приступая к процедуре, следует помнить об основных принципах работы с препаратами GERnétic:

- Не проводить сеанс физиотерапевтического воздействия непосредственно по препаратам GERnétic.
- Не следует нагревать препараты, так как биологически активные комплексы могут разрушиться при нагревании.

ЛИЦО



Салонный уход

В процедурах сочетанного воздействия по лицу препараты **GERnétic** используются в качестве подготовки кожи к процедуре для достижения противовоспалительного, антисептического воздействия; постпроцедурного ухода – уменьшения выраженности гиперемии, успокаивающего действия, восстановления и защиты кожи.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями нанесите на влажную кожу 1-2 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
Основной этап	
ИНЪЕКЦИОННАЯ или АППАРАТНАЯ процедура	Проведите процедуру мезотерапии, биоревитализации, биорепарации, контурной пластики или сеанс физиотерапевтического воздействия.
Косметический уход можно проводить сразу после сеанса физиотерапевтического воздействия или через 2-3 дня после инъекционной процедуры.	
SEBO GER Противовоспалительный антисептический лосьон	Сделайте аппликацию марлевой салфеткой, смоченной в лосьоне, на 10 мин.
SYNCHRO+IMMUNO Регенерирующий питательный крем + регенерирующая иммуномодулирующая крем-маска	Смешайте препараты в соотношении под тип кожи*, чтобы конечный объем смеси составил около 1 мл, распределите по коже лица, шеи, декольте. На веки нанесите только SYNCHRO . * 2:1 (соотношение препаратов для сухой обезвоженной кожи) 1:1 (для нормальной, комбинированной кожи) 1:2 (для жирной пористой кожи)
ARGINI Успокаивающая восстанавливающая крем-маска для лица	Распределите равномерно 3-4 мл маски по коже лица и шеи. Оставьте на 15 мин, после чего смойте водой.
Завершающий этап	
MELANO 30 Солнцезащитное молочко для лица и тела SPF 30	Легкими впитывающими движениями равномерно распределите 0,5 мл молочка.



В процедурах сочетанного воздействия по телу препараты **GERnétic** используются в качестве подготовки кожи к процедуре, получения более выраженного дренажного эффекта, выведения продуктов распада жировых клеток, усиления липолитического эффекта, восстановления тонуса кожи.

Наименование препарата	Применение
Подготовительный этап	
DERMA Противовоспалительное антисептическое жидкое мыло	Легкими круговыми движениями нанесите на влажную кожу обрабатываемой зоны 5 мл DERMA . Для более глубокого очищения периодически смачивайте пальцы теплой водой, чтобы предотвратить загустение жидкого мыла. Остатки средства тщательно смойте.
Основной этап	
ИНЪЕКЦИОННАЯ или АППАРАТНАЯ процедура	Проведите процедуру по инъекционной методике / сеанс физиотерапевтического воздействия.
<i>Дальнейший уход препаратами GERnétic проводите сразу после сеанса (при физиотерапевтическом воздействии) или через 3 дня (при мезотерапевтическом сеансе с применением липолитического коктейля), в зависимости от показаний и вида процедуры:</i>	
LYMPHO Лимфодренажный лосьон для тела	Равномерно распределите 20 мл препарата легкими впитывающими движениями по направлению лимфооттока по коже нижних конечностей, живота, спины, верхних конечностей (в восходящем направлении). Полностью впитайте препарат в кожу.
HUILE DE BEAUTE Масло красоты для моделирования и дренажа	Используя 30 мл масла, выполните моделирующий МАССАЖ ТЕЛА « EFFLEURAGE DRAINAGE » для усиления лимфодренажа и закрепления эффекта от процедуры.
VASCO ARTERA Крем для улучшения кровообращения и лечения целлюлита	Распределите 10 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями в следующей последовательности: ступни, лодыжки, голени, бедра, ягодицы, живот (вплоть до талии), верхние конечности.
Завершающий этап	
ADIPO GASTA Крем для коррекции избыточных жировых отложений	Равномерно распределите 10 мл препарата впитывающими лимфодренажными движениями по коже обрабатываемой зоны тела (нижние конечности, живот, поясница, верхние конечности).

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР MARTINEX

Лицензия Департамента образования города Москвы 77Nº000474 Регистрация №027594 от 30.09.2010

УЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

КОСМЕЦЕВТИКА

Тематические семинары и тренинги

- ✓ Коррекция возрастных изменений кожи с помощью клеточных технологий.
- ✓ Клеточные технологии в коррекции целлюлита и лишних жировых отложений.
- ✓ Безоперационная коррекция формы, тонуса и объема молочных желез. Техника массажа груди и зоны декольте. Восстановление эстетики зоны декольте и бюста.
- ✓ Клеточная терапия сухой, обезвоженной, реактивной и чувствительной кожи.
- ✓ Эксклюзивная французская техника моделирующего 3D массажа (лицо, шея, декольте).
- ✓ Техника висцерального массажа. Постановка рук. Эстетический подход к коррекции силуэта.
- ✓ Эксклюзивный моделирующий массаж тела EFFLEURAGE DRAINAGE. Авторские программы: Лифтинг, Упругость и Эксперсс-детоксикация.

А также учебные мероприятия и программы повышения квалификации:

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

МЕЗОТЕРАПИЯ

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ

Обратившись в УМЦ «MARTINEX», Вы получите уникальные профессиональные знания, познакомитесь с последними достижениями в области косметологии и эстетической медицины.

Подробные программы семинаров на сайте www.martinex.ru

MARTINEX

GROUP OF COMPANIES

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОФИС:
Москва: ул. Павловская, 7
+7 (495) 741 70 87, +7 (499) 707 09 00
e-mail: alo@martinex.ru, www.martinex.ru

MARTINEX
GROUP OF COMPANIES

Продукция представлена во всех регионах РФ и Украины.
Найти ближайшее представительство и узнать подробную информацию
вы сможете на сайте www.martinex.ru
Москва: +7 (495) 741 70 87, +7 (499) 707 09 00, alo@martinex.ru
Киев: +38 (044) 284 55 21, 284 56 16, 531 97 59, kiev@martinex.ru

